



**YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ ŞEFAATLİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**MÜLKİYET KORUMA VE GÜVENLİK BÖLÜMÜ**  
**ÖZEL GÜVENLİK VE KORUMA PROGRAMI DERS ÖĞRETİM PLANI**

Dersin Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Dersin Türü (Z/S)	T+U+L (Saat/Hafta)	Kredi	AKTS	Eğitim Dili
OGK 113.1	Beden Eğitimi ve Spor	1	Z	2+2+0	3	4	Türkçe

**DERS BİLGİLERİ**

<b>Dersin Katalog Tanımı (İçeriği)</b>	Beden eğitimi ve sporun tarihçesi – amaçları, düzenli yaşam boyu spor uygulamalarının insan sağlığına etkileri, Sporda Isınma ve Soğumanın Önemi, Voleybol ve Basketbol spor branşlarının tanımı, Antrenman Kavramı, Antrenmanın Temel İlkeleri, Beceri – Sportif Beceri ve Sporda Performans, Temel Motorik Özelliklerin Planlanması (kuvvet, dayanıklılık, sürat).
<b>Dersin Amacı</b>	Sporun temel kavramlarının, bilim olarak tarihsel sürecinin, kapsam alanlarının, meslek alanlarının öğretilmesidir. Sportif hareketleri uygulayabilme adına ısınma ve soğumanın önemlerinin anlatılarak çeşitli spor branşlarında doğru tekniği öğrenme ve uygulayabilmesi yönünde kazanımlar sağlama amacını taşımaktadır.
<b>Dersin Seviyesi</b>	Ön Lisans
<b>Öğretim Yöntemi</b>	( X ) Örgün ( ) Uzaktan
<b>Dersi Yürüten Öğretim Elemanları</b>	Öğr. Gör. Ahmet KAŞIK
<b>Dersin Ön Koşulu Ders(ler)i</b>	
<b>Kaynaklar</b>	1- Zorba, E., (2006), Yaşam Boyu Spor, Nobel Yayıncılık, Ankara. 2- France R.C(2008). Introduction to Physical Education and Sport Sciences, Delmar Cengage Learning 3- Sevim Y.,(2010) Antrenman Bilgisi , Fil Yayıncılık, Ankara
<b>Dersin Öğrenim Çıktıları</b>	1. Beden eğitimi temel kavramlarını açıklayabilme 2. Spor hakkında temel kavramların öğrenimi ve sportif becerileri geliştirebilme 3. Beden eğitimi ve spor arasındaki farkları açıklayabilme 4. Yaşam boyu fiziki gelişim hakkında gelişmeleri takip edebilme 5. Sporun insan sağlığı üzerindeki önemi kavrayabilme

**DERS İÇERİĞİ**

<b>1.Hafta</b>	Beden Eğitimi ve Sporun Tarihçesi
<b>2.Hafta</b>	Beden Eğitimi ve Sporun Amaçları
<b>3.Hafta</b>	Düzenli Yaşam Boyu Spor Uygulamalarının İnsan Sağlığına Etkileri
<b>4.Hafta</b>	Antrenman Kavramı – Antrenmanın Temel İlkeleri
<b>5.Hafta</b>	Beceri – Sportif Beceri ve Sporda Performans

6.Hafta	Temel Motorik Özelliklerin Planlanması (kuvvet, dayanıklılık, sürat)
7.Hafta	Sporda Isınma ve Soğumanın Önemi
8.Hafta	Kısa sınav, uygulamalar ve ödevler üzerine tartışma
9.Hafta	Basketbol tanımı, oyun kuralları
10.Hafta	Basketbol temel teknikleri, Top Sürme
11.Hafta	Basketbol temel teknikleri, Basketbolda Turnike
12.Hafta	Voleybolun tanımı, Voleybolun toplu ve topsuz bireysel teknikleri
13.Hafta	Voleybolda Pas Çeşitleri
14.Hafta	Voleybolda Servis
15. Hafta	Final Sınavı

### DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

Dönem İçi Çalışma Etkinlikleri	Sayısı	Katkısı
Kısa Sınav	3	%70
Ödev	1	%10
Uygulama	1	%20
Forum		
Dönemiçi Çalışmaların Yarıyıl Başarıya Oranı (%)		%50
Finalin Başarıya Oranı (%)		%50
Toplam		%100

### DERS İŞ YÜKÜ TABLOSU

Etkinlik	Toplam Hafta Sayısı	Süre (Haftalık Saat)	Toplam İş Yüğü
Teori	14	2	28
Uygulama	14	2	28
Okuma	5	1	5
İnternet Taraması, Kütüphane Çalışması	7	1	7
Materyal Tasarlama, Uygulama	4	2	8
Rapor Hazırlama	-		
Sunu Hazırlama	2	2	4
Sunum	1	2	2
Kısa Sınav ve Kısa Sınava Hazırlık	4	3	12
Final Sınavı ve Final Sınavına Hazırlık	1	5	5
Diğer			
Toplam İş Yüğü			99
Toplam İş Yüğü / 25 (s)			99/25
Dersim AKTS Kredisi			3,96 $\cong$ 4

### PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI KATKI DÜZEYLERİ

No	Program Öğrenme Çıktıları	1	2	3	4	5
1	Özel güvenlik alanında mesleki yasal mevzuatı uygulayabilir.					

2	Bilgi ve iletişim teknolojisi araçları ile diğer mesleki araçları ve teknikleri kullanabilir.					
3	Yaşam boyu spor yapma ve fiziksel yeterliliklerini geliştirmek için ilgili spor hareketlerini uygulayabilir.					X
4	Meslek etik ilkelerine uygun davranabilir.					
5	Suç mahallinde gerekli hukuki tedbirler alma ve muhakeme bilgisini kullanabilir.					
6	Özel güvenlik alanında mesleki savunma teknik ve taktiklerini uygulayabilir.	X				
7	Güvenlik ve koruma hizmetlerinin sunumu sürecinde can ve mal güvenliğine yönelik risklere karşı ihtiyaç duyulan önleyici ve adli güvenlik tedbirlerini alma becerisini ve gerektiğinde inisiyatifle doğru ve etkili müdahaleler gerçekleştirebilme.					
8	İlk yardım ve sağlık ile ilgili temel müdahaleleri uygulayabilme	X				
9	Yangın güvenliği ve Tabii Afetlerle ilgili temel Teknikleri ve Müdahaleleri uygulayabilme.	X				
10	Güvenlik ve koruma hizmetlerinin sunumu sürecinde ekipleri, kalabalıkları, grupları ve kitleleri başarılı şekilde yönetebilir.	X				
11	Örgütlü yapılarda organizasyon yapısına uygun davranmayı ve girişimciliği kullanabilme.	X				
12	İş yaşamında ve halkla ilişkilerde etkin iletişim kurabilme.	X				
13	Uyuşturucu maddeler ile karşılaştığı zaman tanıma becerisi kazanabilme.					
14	Suikast, sabotaj ve benzeri olaylarda hareket tarzını ve olaylara ilk müdahaleyi gerçekleştirebilme.	X				
15	İç güvenlik hizmetlerindeki mevzuat ve kolluk kuvvetleri ile özel güvenlik arasındaki ilişkiyi kavrayabilme.					
16	Özel güvenlik alanının yabancı dil bilgi ve becerisini sahip olabilme.					
17	Özel güvenlik alanında yer alan sportif faaliyetlerin önemi ve meslekî yaşamın bir parçası olduğunu öğrenebilme.					X
18	Topluma, çevreye, çalıştığı kuruma faydalı ve yararlı olma					

	bilincini geliştirebilme.					
19	Özel güvenlik çalışma alanında farklı birimlerde yetki, görev ve sorumlulukları yerine getirebilme.					
20	Özel güvenlik alanında gelişen ve değişen koşullara karşı fikir üretebilme.					

Not: 1-En düşük 5- En yüksek

Bozok